



Take home message

Luigi Ferini Strambi

Take home message 1

- L'insonnia è il disturbo del sonno più frequente
- E un disturbo delle 24 ore con una compromissione del funzionamento diurno
- L'insonnia non trattata favorisce l'insorgenza di disturbi psichiatrici, cardiometabolici e neurodegenerativi.
- Deve essere indagata con anamnesi, diario del sonno, specifici questionari (che valutano anche la compromissione diurna).
- L'insonnia intermedia e quella farmaco-resistente suggeriscono l'utilità di una valutazione oggettiva strumentale

Take home message 2

- L'obiettivo dei trattamenti per l'insonnia è migliorare la qualità e la quantità del sonno, nonché il funzionamento diurno, evitando al contempo eventi avversi ed effetti residui la mattina successiva.
- Il trattamento attualmente raccomandato per l'insonnia comprende raccomandazioni sull'igiene del sonno, terapia cognitivo-comportamentale (quando disponibile) e farmacoterapia.
- Daridorexant è un antagonista del doppio recettore dell'orexina, che blocca il legame delle orexine: un approccio diverso rispetto ai trattamenti gabaergici che inducono sedazione.

Take home message 3

- Daridorexant 25 e 50 mg migliorano significativamente i parametri di induzione e mantenimento del sonno, rispettando le percentuali delle varie fasi del sonno
- Daridorexant 50 mg non impatta il funzionamento diurno nei pazienti con disturbo di insonnia, come valutato dall'IDSIQ (in particolare miglioramento nel dominio della sonnolenza diurna)
- Negli studi condotti (fino a 12 mesi di trattamento) non sono stati osservati dipendenza, nè insonnia di rimbalzo o effetti di astinenza dopo l'interruzione improvvisa del trattamento.