



## Take home message

Enrica Bonanni

Centro di Riferimento Regionale di Medicina del Sonno  
UOC Neurologia Universitaria  
Dipartimento delle Specialità Mediche AOU Pisa  
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
Università di Pisa

# Take home message 1

- L'insonnia è il disturbo del sonno più frequente
- E un disturbo delle 24 ore con una compromissione del funzionamento diurno
- Diventa cronica per lo svilupparsi di convinzioni e atteggiamenti sbagliati verso il sonno
- L'insonnia non trattata favorisce l'insorgenza di disturbi psichiatrici, cardiometabolici e neurodegenerativi e se comorbidi ne peggiora la prognosi
- Deve essere indagata con anamnesi, diario da consensus, specifici questionari per la compromissione diurna

## Take home message 2

- L'obiettivo dei trattamenti per l'insonnia è migliorare la qualità e la quantità del sonno, nonché il funzionamento diurno, evitando al contempo eventi avversi ed effetti residui la mattina successiva.
- Il trattamento attualmente raccomandato per l'insonnia comprende raccomandazioni sull'igiene del sonno, terapia cognitivo-comportamentale e farmacoterapia.
- Daridorexant è un antagonista del doppio recettore dell'orexina, che blocca il legame delle orexine neuropeptidi che promuovono la veglia e si pensa riduca la veglia iperattiva, al contrario dei trattamenti che generalmente sedano il cervello.

## Take home message 2

- daridorexant 25 e 50 mg ha migliorato significativamente il sonno, rispettando le proporzioni delle fasi del sonno
- Daridorexant 50 mg non impatta il funzionamento diurno nei pazienti con disturbo di insonnia, come valutato dall'IDSIQ e in particolare il dominio della sonnolenza diurna dell'IDSIQal
- Gli eventi avversi verificatisi in più del 5% dei partecipanti sono stati nasofaringite e cefalea. Non ci sono stati aumenti dose-dipendenti degli eventi avversi nell'intervallo di dosaggio, inclusi sonnolenza e cadute.
- non sono stati osservati dipendenza, insonnia di rimbalzo o effetti di astinenza dopo l'interruzione improvvisa del trattamento.
- Efficacia e sicurezza sono state testate nel lungo termine

---

Doridorexant è indicato per il trattamento di pazienti adulti con insonnia caratterizzata da sintomi presenti da almeno 3 mesi e con notevole impatto sul funzionamento diurno. Efficacia e sicurezza sono testati fino a 12 mesi

---